



2. Vareler Lauftag

- Ausschreibung für alle Altersklassen -

Veranstaltungsnummer: **5096131001**

Termin: **Samstag 25.04.2015**

Start/Ziel: Vareler Waldstadion

Wettbewerbe: Bitte den Punkt **Hinweise** beachten!!!

400m Bambini Lauf	U08 und jünger	12:00h
5km Volkslauf	U12 und älter	12:30h
5km Walking		12:30h
ca. 1200m Schülerlauf	U12/U10	13:15h
ca. 2500m	U12/U14/U16	13:45h
Einlagelauf		14:15h
10km Volkslauf	U18/Männer/Frauen	14:35h

Streckenbeschreibung: Start und Ziel befinden sich im Waldstadion. Die Läufer der Strecken ab ca. 1200m verlassen nach dem Start das Waldstadion, laufen anschließend in den benachbarten Wald und beenden ihre Strecke mit einer Runde im Stadion. Die Strecken sind als schnell zu bezeichnen und sind nicht mit Spikes zu belaufen. Der Bambini Lauf findet komplett im Stadion statt. Beim 5/10km Lauf ist jeder km gekennzeichnet. Beim 10km Lauf wird die 5km Runde zwei Mal gelaufen.

Altersklassen: Männer/Frauen, U20, U18, U16, U14 U12, U10, U08

Meldegebühr:

Bambini Lauf +1200m	2,00€
2500m	3,00€
5km	5,00€
5km Walking	5,00€
10km	6,00€
Nachmeldegebühr	2,00€

Das Meldegeld ist vorab bei Abholung der Startnummer zu entrichten

Anmeldungen: über das Onlineportal www.ladv.de oder per E-Mail lauftag-varel@gmx.de

Meldeschluss 22.04.2015

Nachmeldungen sind vor Ort, soweit es die Startfelder zulassen, bis 60 Min vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühr (2€) möglich.

Haftung: Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt bei Unfällen, Diebstahl oder Schadensfällen jeglicher Art keine Haftung. Die Teilnehmer(innen) sind mit der Speicherung der Daten zur Durchführung der Veranstaltung, der Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse sowie Bild- und Tonmaterial im Rahmen der Veranstaltung, einverstanden.

Umkleiden: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Stadion gegeben.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird natürlich gesorgt.

Anfahrt: A29 Abfahrt Varel /Obenstrohe in Richtung Varel; der Oldenburger Str. ca. 1500m folgen, dann links in die Lohstr. abbiegen. Parkmöglichkeiten sind auf dem Schlackeplatz des Waldstadions in der Windallee ausreichend gegeben

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Siegerehrungen werden zeitnah durchgeführt. Urkunden werden nur am Veranstaltungstag überreicht. Der/die schnellste des 10km Laufes erhält einen Wanderpokal.

Hinweise: Alle Läufe sind von der Teilnehmerzahl her begrenzt:

Bambinilauf: 105 Teilnehmer
(Es werden maximal 3 Läufe á 35 Teilnehmer gestartet. Diese sind als Zeitläufe anzusehen. Die Platzierung erfolgt nach Auswertung aller 3 Läufe.)

1200m	50 Teilnehmer
2500m	50 Teilnehmer
5km	100 Teilnehmer
5km Walking	50 Teilnehmer
10km	100 Teilnehmer

Bei der Anmeldung für den 5/10km Lauf bitte die aktuelle Bestzeit mit angeben. Den Läufern mit den 20 schnellsten gemeldeten Zeiten wird ein Startplatz in der 1. und 2. Reihe zugesichert!

Viel Spaß und Erfolg wünscht das Orga Team der Leichtathletik-Abteilung des Vareler TB und des Förderverein "Leichtathletik in Varel"